

# Minska risken för smitta

Tvätta  
händerna!

## Minska risken för att smittor sprids:

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten.
- Undvik att röra vid ansiktet eller ögonen.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.
- Håll ett visst avstånd till personer som hostar och nyser och undvik att ta dem i hand.

På [1177.se](https://www.1177.se) kan du läsa mer om smittspridning och det nya coronaviruset.

På [Folkhälsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) finns vanliga frågor och svar om det nya coronaviruset.